



TIPOS CÁNCER DE PIEL

- **Cánceres queratinocíticos** o no melanoma: de células basales y células escamosas
 - **Melanomas** El tumor más agresivo de la piel por su capacidad de invadir otros tejidos de forma rápida
- TODOS ESTOS CÁNCERES SE RELACIONAN CON LA EXPOSICIÓN AL SOL

Síntomas:

- 1.- Lesión nueva que sale en la piel
- 2.- Llaga que no cicatriza
- 3.- Cambio en un lunar

PREVENCIÓN DEL CANCER DE PIEL

Los métodos más fáciles para protegerse de la radiación UV son:

- Quedarse en la sombra, en especial durante las horas del mediodía
- Usar ropa que proteja los brazos y las piernas
- Usar sombrero de ala ancha para cubrirse la cara, la cabeza, las orejas y el cuello
- Usar gafas de sol que bloquen los rayos UVA y UVB
- Usar filtro solar con factor de protección solar (FPS) 15 o más alto y con protección para rayos UVA y UVB

Examen de su propia piel

- Hay que hacer un autoexamen de la piel en una habitación donde haya mucha luz y frente a un espejo de cuerpo entero.
- Para las áreas difíciles de ver puede usarse un espejo de mano
- Hacer fotos digitales, a la misma distancia siempre, y compararlas en el tiempo

CANCER DE PIEL

El cáncer es una enfermedad en la que las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control. Las células cancerosas pueden desarrollarse como consecuencia de agentes externos que producen daños en su ADN (material genético de las células)

La mayoría de los cánceres de piel son provocados por la exposición a la luz ultravioleta (UV)

Demasiada exposición a los rayos UV pueden producir:

- Quemaduras solares
- Cambiar la textura de la piel
- Envejecimiento prematuro de la piel
- Manchas oscuras en la piel
- Cataratas
- Cáncer de piel

FACTORES DE RIESGO

- Piel clara
- Antecedentes familiares de cáncer de piel
- Tener muchos lunares, lunares irregulares o lunares grandes
- Tener pecas y quemarse ante de broncearse
- Exposición al sol debido al trabajo o a las actividades recreativas
- Antecedentes de quemaduras de sol, en especial, durante la infancia
- Persona de piel blanca con ojos azules o verdes, o rubia o pelirroja
- Enfermedades autoinmunes como lupus eritematoso sistémico
- Ha recibido trasplante de órganos o toma medicamentos que reducen la inmunidad
- Vive o toma vacaciones en lugares de gran altitud

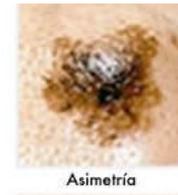


Principales áreas de autoexploración

METODO ABCD PARA DETECTAR UN MELANOMA

Existe un método sencillo para identificar un melanoma, llamado «**ABCD**»

A  **ASIMETRIA:** Si pudieras doblar el lunar por la mitad comprobarías que los dos lados no son iguales.



B  **BORDES:** Las orillas están dentadas o borrosas, no lisas y continuas.



C  **COLOR:** Hay una combinación de colores; el lunar debe de ser de un solo color.



D  **DIAMETRO:** mayor de 6 mm. Un punto oscuro mas grande que un borrador de lápiz.

