



FELIZ 2012



10 Mandamientos Para Una Vejez Feliz

- 1** Cuidarás tu presentación todos los días. Vístete bien, arréglate como si fueras a una fiesta. Qué más fiesta que la vida.
- 2** No te encerrarás en tu casa ni en tu habitación. Saldrás a la calle y al campo de paseo.
- 3** Amarás al ejercicio físico como a ti mismo. Un rato de gimnasio, una caminata razonable dentro o fuera de casa.
- 4** Evitarás actividades y gestos de viejo derrumbado. La cabeza gacha, la espalda encorvada, los pies arrastrándose. ¡No! Que la gente te digan un piropo cuando pasas.
- 5** No hablarás de tu vejez ni te quejarás de tus achaques. Con ello, acabarás por creerte más viejo y más enfermo de lo que en realidad estás.
- 6** Cultivarás el optimismo sobre todas las cosas. Al mal tiempo buena cara. Sé positivo, ten buen humor en las palabras, sé alegre de rostro, amable en los ademanes. La vejez no es cuestión de años sino un estado de ánimo.
- 7** Serás útil a ti mismo y a los demás. No eres un parásito ni una rama desgajada voluntariamente del árbol de la vida. Ayuda con una sonrisa, con un consejo, un servicio.
- 8** Trabajarás con tus manos y tu mente. El trabajo es la terapia infalible.
- 9** Mantendrás vivas y cordiales las relaciones humanas. Ahí tienes la oportunidad de convivir con todas las edades, niños, jóvenes y adultos, el perfecto muestrario de la vida.
- 10** No pensarás que todo tiempo pasado fue mejor. Deja de estar condenando a tu mundo y maldiciendo tu momento. Alégrate de que ser parte del mismo y poder ver muchas cosas lindas y nuevas.



IMÁGENES DE LAS ACTIVIDADES CELEBRADAS CON MOTIVO DE LAS FIESTAS NAVIDEÑAS

Fiesta de Navidad en Almayate



Pastoral Capuchinos en Almayate



Fiesta de Navidad CDM Las Tiendas



Entrega Trofeos XXXI Certamen Belenes





Fiesta de Navidad en Caleta



Niño Almudena cantando en CM Capuchinos



Peña Axarquía Belenes Navidad 2011

Coro de Mujeres de El Trapiche

